



Walking Football beim SV Millingen

Walking Football ist eine Fußballvariante, bei der nur gegangen und nicht gelaufen werden darf, um das Verletzungsrisiko zu minimieren und den Sport für Menschen auch im höheren Alter und einem geringeren Fitnesslevel zugänglich zu machen. So gibt es zum Beispiel keine Torhüter, keine Tacklings mit Körperkontakt und der Ball darf nicht über Kniehöhe gespielt werden. Da viele Mitglieder der Alten Herren des SV Millingen die 50 schon längst überschritten

haben, möchte der Verein für sie eine Walking-Football-Mannschaft gründen. Zu einem ersten Treffen sind zirka 15 Altherren, aber auch ehemalige Spieler des SV Millingen zum Beispiel aus der Meistermannschaft 1988 erschienen, die teilweise seit mehr als zehn Jahren nicht mehr vor das runde Leder getreten haben.

Nach einer kurzen Regelkunde durch Dieter Wiekhorst (Foto), dem Walking-Football-Beauftragten des Fußballverbandes Niederrhein, fand auf den Klein-

spielfeldern der Millinger Sportanlage ein erstes Probetraining statt. Es hat allen sehr viel Spaß gemacht und sie möchten auf jeden Fall wiederkommen, auch wenn es für den einen oder anderen sehr anstrengend war. Das nächste Training ist dann am heutigen Mittwoch, 24. September, um 19 Uhr an gleicher Stelle. Hierzu sind alle Interessierten recht herzlich eingeladen. Eine Vereinsmitgliedschaft ist hierfür nicht erforderlich.

Foto: SV Millingen