



Nach einer kurzen Regelkunde durch Dieter Wiekhorst (Foto), dem Walking-Football-Beauftragten des Fußballverbandes Niederrhein, fand auf den Kleinspielfeldern der Millinger Sportanlage ein erstes Probetraining statt. Foto: Glanz

Walking Football beim SV Millingen

Rheinberg. Walking Football ist eine Fußballvariante, bei der nur gegangen und nicht gelaufen werden darf, um das Verletzungsrisiko zu minimieren und den Sport für Menschen auch im höheren Alter und mit einem geringeren Fitnesslevel zugänglich zu machen. So gibt es zum Beispiel keine Torhüter, keine Tacklings mit Körperkontakt und der Ball darf nicht über Kniehöhe gespielt werden. Da viele Mitglieder der Alten Herren des SV Millingen die 50 schon längst überschritten haben, möchte der Verein für sie eine Walking-Football-Mannschaft gründen. Zu einem ersten Treffen sind

circa 15 Altherren, aber auch ehemalige Spieler des SV Millingen, zum Beispiel aus der Meistermannschaft 1988, erschienen, die teilweise seit mehr als zehn Jahren nicht mehr vor das runde Leder getreten haben. Nach einer kurzen Regelkunde durch Dieter Wiekhorst, dem Walking-Football-Beauftragten des Fußballverbandes Niederrhein, fand auf den Kleinspielfeldern der Millinger Sportanlage ein erstes Probetraining statt. „Es hat allen sehr viel Spaß gemacht und sie möchten auf jeden Fall wiederkommen, auch wenn es für den einen oder anderen sehr anstrengend war“, so Ulrich Glanz, 1. Vorsitzender.

Weihnachtsmarkt im Zechenpark 2025

Die Vorbereitungen für den diesjährigen Weihnachtsmarkt im Zechenpark sind nahezu abgeschlossen. Schon jetzt lässt sich sagen: Besucherinnen und Besucher dürfen sich auch im Jahr 2025 wieder auf ein stimmungsvolles Adventserlebnis freuen.

Kamp-Lintfort. Der beliebte Weihnachtsmarkt startet am Donnerstag, 27. November, um 18 Uhr und findet wie gewohnt an den ersten beiden Adventswochenenden von Donnerstag bis Sonntag statt. Alle Hütten sind vergeben, und die Gäste erwarten sowohl bewährte als auch neue Aussteller. Das Angebot variiert zwischen dem ersten und zweiten Wochenende – ein zweiter Besuch lohnt sich also in jedem Fall.

Ein breit gefächertes Sortiment an weihnachtlichen Geschenk- und Dekoartikeln sorgt für festliche Stimmung und lädt zum Stöbern ein. Auch ein vielfältiges gastronomisches Angebot lädt zum Verweilen ein: Neben herzhaften und süßen Speisen gibt es wieder eine große Auswahl an Glühweinspezialitäten, heißen

Cocktails und Kinderpunsch – perfekt zum Aufwärmen und Genießen in gemütlicher Atmosphäre.

Ein besonderes Erlebnis bietet erneut die Fördergemeinschaft für Bergmannstradition Linker Niederrhein e.V. mit täglichen Turmfahrten und Führungen auf den Förderturm von Schacht 1. Von hier aus können Besucher einen beeindruckenden Ausblick über den Niederrhein und das Ruhrgebiet genießen.

Für die kleinen Gäste wird es ebenfalls wieder einiges zu entdecken geben: Ein Fahrgeschäft für Kinder und der beliebte tierische Besuch vom KALISTO Tierpark sorgen für leuchtende Kinderaugen.

Neben den beiden Hauptsponsoren Sparkasse Duisburg und Stadtwerke Kamp-Lintfort konnten mit dem ABV Makler, Greenbase KMS, Berger, UFP, Drews Electronic, OBI, der art&design Werbeagentur und dem KALISTO schon weitere Unterstützer gefunden werden.

- Öffnungszeiten Weihnachtsmarkt im Zechenpark 2025
27.11. bis 30.11. & 04.12. bis 07.12.
Donnerstag: 18 bis 21 Uhr
Freitag: 16 bis 21 Uhr
Samstag: 14 bis 21 Uhr
Sonntag: 12 bis 20 Uhr

Neues Stilleangebot für Kinder und Eltern im Kloster Kamp

Kamp-Lintfort. Das Zentrum Kloster Kamp ist ideal, um zur Ruhe zu kommen. Mit Carmen Kempken, zertifizierter Entspannungspädagogin aus Rheinberg, bereitet das Team des Geistlichen und Kulturellen Zentrums jetzt Kindern in Begleitung eines Elternteils für 60 Minuten eine gute Zeit. Mit Phantasieübungen, kreativen Impulsen und Wahrnehmungsübungen, die jeder ohne Weiteres mitmachen kann, verbringen Kinder im Grundschul-

alter mit Mama oder Papa eine gemeinsame Auszeit, intensiv und doch vergehend wie im Fluge. Der Seminarbeitrag beträgt 20 Euro pro Paarung, pro Sitzung. Termine werden angeboten für den 6., den 13. und den 20. November, jeweils donnerstags um 15.30 Uhr. Es stehen jeweils nur sechs Plätze zur Verfügung.

- Anmelden kann man sich ab sofort im Büro des Zentrums unter Tel.: 028 42 / 92 75 40.

Einladung zur Pfarrversammlung

Kamp-Lintfort. Am 29. September findet um 19 Uhr im Josef-Jeurgens-Haus die nächste Pfarrversammlung der Pfarrei St. Josef statt. Inhaltlich wird zurückgeschaut auf die letzte Wahlperiode von Kirchenvorstand und Pfarreirat: „Wo stehen wir? Was wurde umgesetzt? Und ganz wichtig: Wo wollen wir als Pfarrei hin?“ Ganz konkret wird dies mit Blick auf das Bauvorhaben rund um die St. Josef Kirche. Der Kirchenvorstand wird informieren. Es wird die Möglichkeit zum Austausch und Ideensammlung geben. Zudem ist die Pfarrei St. Josef dankbar, wenn viele sich bei dem Projekt rund um St. Josef engagieren, damit es ein Projekt der Pfarrei St. Josef für die Stadt Kamp-Lintfort und alle Bürger:innen wird. Wer bereits jetzt schon überlegt, sich einbringen zu wollen, kann sich bei Pfarrer Joachim Brune melden.

FRN laden ein: Radeln an der Maas

Kamp-Lintfort. Die Freien Radler Niederrhein laden am Sonntag, 5. Oktober, zur Tages-tour in die Maasduinen. Start ist um 9 Uhr am Schirrhof, Friedrich-Heinrich-Allee 79. Die Streckenlänge beträgt ca. 95 km, es wird mit gemütlicher Geschwindigkeit geradelt. Tourenleiter Bernhard Winkendick führt die Gruppe routiniert durch Feld, Wald und Wiesen, auf verkehrsarmen und weitgehend autofreien Straßen und Wegen durch den schönen Niederrhein, bis an die Maas und wieder zurück. Es fallen Gebühren für die Fährüberfahrten an. Eine Einkehr ist vorgesehen, es kann sich aber auch selbst versorgt werden. Aufgrund der Streckenlänge ist es ratsam, sein Ladegerät (nur für die E-Bikes) mitzunehmen.

- Weitere Infos unter Tel.: 0151 / 70120997. Die Teilnahme an der Fahrradtour ist kostenlos und findet ohne Anmeldung statt.

Bibliothek Kapellen geschlossen

Moers. Wegen Umbauarbeiten bleibt die Zweigstelle Kapellen (Industriestraße 9a) der Bibliothek Moers von Donnerstag, 9. Oktober, bis einschließlich zum Donnerstag, 23. Oktober, geschlossen. Alle bis dahin ausgeliehenen Medien werden während der gesamten Schließphase automatisch verlängert. Für Ausleihen, Rückgaben und andere Fragen kann auch das Serviceangebot der Hauptstelle in Moers (Lintforter Str. 86) genutzt werden. Die digitalen Angebote stehen wie gewohnt rund um die Uhr zur Verfügung. Nach der zweiwöchigen Schließung ist die Zweigstelle Kapellen der Bibliothek Moers wieder zu den regulären Öffnungszeiten erreichbar: dienstags und donnerstags von 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr.

Ableseteam in Neukirchen

Neukirchen-Vluyn. Das Ableseteam der Enni ist im Zuge des sogenannten rollierenden Ableseverfahrens im Oktober in Neukirchen unterwegs. „Dieses Mal erfassen wir dort bei etwa 6.600 Haushaltskunden rund 10.300 Strom-, Gas- und Wasserzählerstände. Dabei unterstützt uns die Dienstleistungsgesellschaft ASL Services“, informiert Lisa Bruns als zuständige Mitarbeiterin der Enni. Sind vereinzelte Zähler nicht für die Ableser der ASL zugänglich, hinterlassen sie eine Informationskarte im Briefkasten. „Die Bewohner finden darauf die Telefonnummer und die E-Mail-Adresse, an die sie die Zählerstände selbst mitteilen können“, so Bruns.

- Damit keine schwarzen Schafe in die Häuser gelangen, haben alle durch Enni beauftragten Ableser einen Dienstausweis. Im Zweifel sollten sich Kunden unter Tel.: 0800 / 222 1040 informieren.

Interkulturelles Frühstückscafé

Neukirchen-Vluyn. Gemeinsam frühstücken und dabei andere Kulturen kennenlernen - dazu laden die Flüchtlingshilfe der Grafschafter Diakonie, die Tuwas Genossenschaft und die Stadtbücherei Neukirchen Vluyn ein. Angesprochen sind Gäste mit Zuwanderungs- oder Fluchthintergrund und alle Interessierten, sodass eine multinationale Gemeinschaft zusammenkommt. Eingekauft wird, je nach Zahl der Angemeldeten, von den Organisatorinnen und die Gäste können zusätzlich Leckereien aus ihrem Heimatland mitbringen.

- Die Teilnahme am „Interkulturellen Frühstück“ ist kostenfrei. Frühstückszeit in der Stadtbücherei am Missionshof 5 in Neukirchen-Vluyn ist an jedem ersten und dritten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr. Anmeldung unter Tel.: 0173 / 8390958

44%

auf Möbel, Küchen, Matratzen & Teppiche¹⁾

NUR AM:

DONNERSTAG

2.

OKTOBER

+

SAMSTAG

4.

OKTOBER

+

MONTAG

6.

OKTOBER

EXPRESS LIEFERZEIT

Boxspringbett Vito® „Brillant 03“ in 3 Wochen am Lager verfügbar

2699.-

999.-

Boxspringbett Vito® „Brillant 03“, Liegefl. ca. 180x200 cm, in Stoffgruppe 1, Box Bonell, Taschenfederkernmatratze ca. 180x200 cm in H2/H3. Ohne Topper, Decken und Kissen. 12060021

125 JAHRE

I Knuffmann

vito® Möbel zum Leben

JUBILÄUMS-KRACHER

K.N.A.S.T. DAS KULTIGE MÖBELHAUS

Krefeld, Kleinewefersstr. 46

und auch im Neusser Einrichtungshaus

Einrichtungshaus Franz Knuffmann GmbH & Co. KG, Erfstraße 71, 41238 Mönchengladbach

Knuffmann

Krefeld, Hülser Str. 300 | Neuss, Theodor-Heuss-Platz 15

1) Gültig nur für Neuaufträge von Möbeln, Küchen, Matratzen und Teppichen vom 02.10. - 06.10.2025. Ausgenommen sind Artikel aus dieser Anzeige, dem aktuellen Prospekt und Artikel der Marken Aeris, Astra, Eipo, Henders&Hazel, Bert Plantagie, Joop, Kare Design, NaturPur, Musterring, Rolf Benz, Schöner Wohnen, Set one, Stressless, RUF und Tempur. Ausgenommen ist bereits reduzierte Ware, Artikel aus der design collection oder in unseren Häusern als „Best- und Tiefpreis“ gekennzeichnete Artikel. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. **2)** Gültig ab 100 Euro Einkaufswert vom 02.10. - 06.10.2025. Ausgenommen sind reduzierte Artikel sowie Artikel aus der design collection oder in unseren Häusern als „Best- und Tiefpreis“ gekennzeichnete Artikel und Kleinlektrogeräte. In unseren Prospekten beworbene Ware ist im Aktionszeitraum bereits rabattiert angezeigt. Der Betrag wird mit der Kaufsumme verrechnet, keine Barauszahlung möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

3) Gültig ab 200 Euro Einkaufswert vom 02.10. - 06.10.2025. Ausgenommen sind reduzierte Artikel sowie Artikel aus der design collection oder in unseren Häusern als „Best- und Tiefpreis“ gekennzeichnete Artikel und Kleinlektrogeräte. In unseren Prospekten beworbene Ware ist im Aktionszeitraum bereits rabattiert angezeigt. Der Betrag wird mit der Kaufsumme verrechnet, keine Barauszahlung möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. **4)** Gültig ab 500 Euro Einkaufswert vom 02.10. - 06.10.2025. Ausgenommen sind reduzierte Artikel sowie Artikel aus der design collection oder in unseren Häusern als „Best- und Tiefpreis“ gekennzeichnete Artikel und Kleinlektrogeräte. In unseren Prospekten beworbene Ware ist im Aktionszeitraum bereits rabattiert angezeigt. Der Betrag wird mit der Kaufsumme verrechnet, keine Barauszahlung möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.